Ganz Österreich läuft wieder für den guten Zweck

▶ **Der ROTE NASEN LAUF** ist ein Event für die ganze Familie. Jeder, der mitmacht, schenkt anderen Menschen glückliche Momente.

VON GERHOT SCHÖNFELDINGER

Laufen, sprinten oder marschieren – beim ROTE NASEN LAUF am 12. September entfliehen Sie Ihrer Alltagshektik, schlüpfen in die Clownrolle und kommen dem guten Zweck näher. Zeitmessungsgeräte sorgen für Spaß, und bringen auch mehr Sponsorgelder

Nach nie hat helfen so viel Spaß gemacht. Laufend helfen, genauer gesagt. Am Sonntag, dem 12. September, treffen sich alle, denen die wertvolle Tätigkeit der ROTE NASEN Clowndoctors am Herzen liegt, zwischen 10 und 16 Uhr auf der Prater Hauptallee (Höhe: Motorrennbahn, U2-Stadion) zum ROTE NASEN LAUF 2010.

Der Wiener Lauf ist der Auftakt für viele weitere Events in den Bundesländern (siehe Seite 3). Die Organisation der ROTE NASEN LAUFE vor Ort übernimmt der ROTE NASEN-Kooperationspartner ASVÖ durch seine zahlreichen Vereine.

Gemeinsam helfen Das Besondere an dieser Veranstaltung: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeden Alters laufen nicht gegen- sondern miteinander für einen guten Zweck. Nicht die Geschwindigkeit zählt, sondern jeder legt nach seinen Möglichkeiten eine bestimmte Wegstrecke zurück.

Die Kilometer, die alle gemeinsam gesammelt haben, werden dann von den Sponsoren in barem Geld abgewandelt, das den ROTE NASEN Clowndoctors zugute kommt.

Viele, viele Stempel Und so funktioniert die Teilnahme am ROTE NASEN LAUF: Melden Sie sich online unter www.rotenasenlauf.at oder direkt vor Ort an und starten Sie im Zeitraum 10 bis 16 Uhr wann immer Sie wollen. Als einzige Startgebühr von 8 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind Sie beim ROTE NASEN LAUF dabei und erwerben damit mehr Clowndoctors in Österreichs Spitälern.

Für Familien (ab einem Kind) gibt es einen Familientarif von 18 Euro (Gruppen (ab 10 Personen) laufen pro Person um 5 Euro mit).

Für jeden zurückgelegten Kilometer bekommen Sie einen Stempel in Ihre Stempelkarte – und schenken somit ein Stück Lebensfreude.

Darüber hinaus informieren Sie sich bei der Anmeldung über Firmenpromotions zugunsten Ihrer zurückgelegten Kilometer mit einer zusätzlichen Spende an die ROTE NASEN Clowndoctors sponsert.

Noch mehr Stempel erhalten Sie durch das richtige Beantworten der Quizfragen und der Stempelkarte, durch eingelöste Verteilerkarten (die Ihnen freigegeben werden, prämiert) und durch das Mentoren von unterhaltsamen Extraaufgaben entlang der Laufstrecke, die im Falle des Wiener Laufes bis zum Lustbaus und zurück führt (s. eine Karte).

Um 15 Uhr werden dann unter allen Läuferinnen und Läufern, die ihre Stempelkarten abgegeben haben, tolle Preise verlost.

Rahmenprogramm Ein unterhaltsamen und informativen Rahmenprogramm sorgt am 12. September dafür, dass keine Langeweile aufkommt.

Hüpfen und Gleichgewichts-Check, Kleinfußballtrainis, Sprungseilchen, Riesenpuzzles, Selbstverteidigung, verschiedene Fahrräder, Ernährungsberatung, Entspannungsprogramme, Lesecke, Kindschminken, Koordinations- und Geschicklichkeitsstation, Perlen, Trommelwettbewerb und noch weitere Stationen werden angeboten.

Auf der Bühne im Zentrum herrscht gibt es Clowncts und spannende Abrollbürdierungen, aber auch entlang der Laufstrecke werden zahlreiche ROTE NASEN-Clowns Schabernack treiben und eine zusätzliche Stimmung in die Veranstaltung bringen.

Für ausreichend Essen und Trinken und die Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein ist natürlich auch gesorgt.

Prominente-Läufer Neben Familienministerin Christine Marek und Wiener Sportstadtrat Christian Oxonitsch, die den ROTE NASEN LAUF offiziell eröffnen werden, haben sich noch weitere Prominente aus den Bereichen Sport, Medien, Kultur, Musik und Kabarett angesagt, um für den guten Zweck Ihre Runden zu drehen.

Unter den angemeldeten VIPs finden sich Tina Kaiserrath (Rotenturm Girls), Hannah Vasva (Hadikhut und Rosen), Rainer Nowak, Christoph Fälbl, Uwe Krüger und Christopher Wolf, Miljana Weichselbraun, Nicole Beutler, Haya und Samy Molcho, Fernsehkoch/Olympiasieger Thomas Geierspichler, Martina und Karl Hohenlohe sowie Hauberkoch Heinz Hanner.

Im Rahmen des Wiener Eröffnungslaufes wird auch der Startschuss zur Donau-Radtour bis zum Schwarzen Meer fallen. Fünf Prominente radeln 3000 Kilometer zugunsten von ROTE NASEN. Johann Rotenbeuler, Gerhard Gaggenburger, Roman Rotenbeuler, Karl Schiffkin und Martin Beck (Julius Clown Igor) erfreuen durch diese Charity-Aktion die finanziellen Mittel zur Aufrechterhaltung der Clowndoctors-programmen an der Kinderklinik an den LKH Linz. Für das gesamte Jahr 2011 aufbringen.

INFO UND ANMELDUNG
ROTE NASEN LAUF Wien, Sonntag, 12. September 2010, 10 bis 16 Uhr, Startzeit-Eröffnung: 10.30 Uhr, Start- und Zielbereich: Prater Hauptallee, Höhe Motorrennbahn, 1020 Wien. Anmeldung vor Ort oder online auf www.rotenasenlauf.at

Ob mit oder ohne Verkleidung, Hier helfen möchte, lesen Sie Ende Oktober noch mehr Gelegenheiten

▶ **Termine**

Laufend helfen auch in den Bundesländern

Gemeinsam mit dem Kooperationspartner ASVÖ werden in folgenden Gemeinden weitere ROTE NASEN LAUFE organisiert:

Niederösterreich
So., 5. Sept., Laubenbach
So., 11. Sept., Wiesenburg
So., 12. Sept., Langenzersdorf
Sa., 18. Sept., Inkomgrigen
So., 19. Okt., Gampichlerchen
So., 24. Okt., Wiener Neustadt
Di., 26. Okt., St. Pölten
Di., 26. Okt., Silbersteinkirchen

Burgenland.
So., 12. Sept., Tadten
So., 12. Sept., Gattendorf
So., 26. Sept., Forchtenstein
So., 26. Sept., Deutsch Kaltenbrunn
So., 26. Sept., Frauenkirchen
Sa., 9. Okt., Mörbisdorf
Di., 19. Okt., Güs
Di., 26. Okt., Parndorf

Steiermark
Fr., 8. Okt., Graz

Kärnten
Sa., 18. Sept., Magdalensberg
So., 19. Sept., Weißenstein
Sa., 2. Okt., Spittal a. d. Drau

Tirol.
Sa., 18. Sept., Schwaz
So., 19. Sept., Pfitsch
So., 19. Sept., Hall
Fr., 1. Okt., Brixlegg
Sa., 2. Okt., Silz
Sa., 2. Okt., Kitzbühel
So., 10. Okt., Innsbruck
Sa., 23. Okt., Wörgl

Partnerlauf in Wien
Am 2. Oktober findet in Wien der ÖBV-Herbstlauf statt, der vom ÖBV-vital Wellnesscluch zu Gunsten von ROTE NASEN organisiert wird.

INTERNET
www.rotenasenlauf.at

▶ **Sponsor**

1000 Kilometer und ein helfendes Kätzchen

PartyLite war als Sponsor der ROTE NASEN Clowndoctors bereits beim ersten ROTE NASEN LAUF dabei: Mehr als 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer legten insgesamt fast 1000 Kilometer zurück. Auch heuer nimmt PartyLite wieder am ROTE NASEN LAUF teil und hilft damit, Lachen in die Spitäler zu bringen. Außerdem hat PartyLite das Tischdekoration „Lily" als neues ROTE NASEN-Produkt definiert: Für jedes verkaufte Stück wird 1 Euro an ROTE NASEN gespendet.

PARTYLITE

Starke Team: Die Clowndoctors und Kinder von PartyLite – hier beim ROTE NASEN LAUF im Volkspitäler – und auch 2010 wieder tatkräftig dabei

▶ **Geschäftsführerin Monica Culen**

„Positive Kraft des Humors ist für alle wichtig"

ROTE NASEN Clowndoctors bietet nicht nur kurzweilige Unterhaltung sondern einen tiefgreifenden seelischen Halt für die Patienten. Dadurch wird Humor zum unterstützenden Heilmittel. Seine positive Kraft ist darüber hinaus für uns alle wichtig, in allen Lebenssituationen."

M. Culen: Lebensfreude vermitteln

Monica Culen weiß aus langjähriger beruflicher Erfahrung, wovon sie spricht. Sie hat dabei aber auch die Erinnerungen an ihre eigenen traumatischen Erlebnisse als Schutzhülle in eine Lampenfieberdusel pelliert.

Aus dem Bereich der Non-Profit-Organisationen kommend, hat sie 1991 nach dem Vorbild der New Yorker Clown Care Unit das erste Konzept für Hospital Clowns in Europa entwickelt, nach dem das Image der Clowns geprägt wurde.

Seit 1994 ist sie mit viel Engagement und großem Erfolg als Geschäftsführerin von ROTE NASEN Clowndoctors mit dem Auf- und Ausbau der Organisation in Österreich und vielen weiteren europäischen Ländern beschäftigt.

Es ist ein Engagement, das sich für Monica Culen auch persönlich lohnt: „Wenn ich ins Krankenhaus mit unseren Clowns mitgehe und nicht weiß, ob ich weinen oder lachen soll, dann erfüllt es mich mit Freude, für ROTE NASEN Clowndoctors arbeiten zu dürfen", erklärt sie.

„Unser oberstes Ziel ist es, leidenden Menschen durch unsere künstlerische und menschliche Kompetenz Linderung ihres Leids, Trost und Lebensfreude zu vermitteln."

„Lachen hilft" und „Gesundmachen sind wir stärker" – beides sind für Monica Culen Erfolgsrezepte ihrer Tätigkeit. In diesem Sinne soll auch der ROTE NASEN LAUF ein Tag der Fröhlichkeit sein, bei dem jeder einzelne Teilnehmer „laufend helfen" kann.

▶ **Künstlerischer Leiter Giora Seeliger**

„Etwas Schwarz macht das Weiß weißer"

Auch im Einsatz hat der Humor seinen Platz. Ein bisschen Schwarz macht das Weiß weißer." Giora Seeliger, künstlerischer Leiter der ROTE NASEN Clowndoctors und selbst aktiver Clown, hat schon viele verzweifelte Menschen wieder zum Lachen gebracht.

Dem Clown kommt dabei eine besondere Rolle zu. „Der Clown stellt die Wirklichkeit dar. Wir machen den Menschen Mut, wir helfen ihnen, den Spaß und die Lebensfreude wiederzufinden", erzählt der international tätige Schauspieler und Regisseur, der in Wien die Internationale Schule für Humor gegründet hat.

Ihnen erhält sich als Ausbildungsstätte für alle ROTE NASEN Clowndoctors, aber auch für Menschen in Lehr- und Pflegeberufen. Die Teilnehmer lernen, wie Humor und Komik als Mittel der Kommunikation im Arbeitsalltag einsetzbar sind.

G. Seeliger: Mut in der Arbeitung

Ein wichtiges Hilfsmittel, Wiederum der Clowndoctors von den Kindern in der Regel begeistert empfangen werden, spielt Giora Seeliger bei vielen Erwachsenen anfangs eine gewisse Skepsis den „Spaßchoren" gegenüber. „Wir sind aber nicht das Abbild des klassischen Zirkusclowns. Wir gehen weg von Verzeihungsbeamter, wir improvisieren und gehen auf den Moment ein. Die persönliche Begegnung steht im Vordergrund."

Diesen Erfolgsrezept mache die ROTE NASEN Clowndoctors auch zu „Mediatoren der Ablenkung und den Motivierern", so Seeliger, der sich für Österreich eine noch engere Kooperation mit den medizinischen Alltag wünscht.

Die Erfahrung zu in Israel z.B. hätten gezeigt, dass ein täglich anwesender Clowndoctor Kindern die Narkose bei der Tomographie erspare und zugleich die Kosten senken könne.

KURIER

Herausgeber: KURIER Zeitungsverlag und Druckerei Gesm.b.H., Lindengasse 52, 1072 Wien
Chefredaktion: Dr. Helmut Brandstätter
Redaktionsleitung/Redaktion: Mag. Gernot Schönfeldinger
Layout: Daniel Morell
Medienberater: KURIER Zeitungsverlag und Druckerei Gesm.b.H., Lindengasse 52, 1072 Wien
Geschäftsführer: Mag. Thomas Kralinger
Verlage: Medianprint Zeitungs- und Zeitschriftenverlag Gesmbh & Co. KG, Muthgasse 2, 1190 Wien
Herstellen: Medianprint Zeitungsdruckerei Gesmbh & Co. KG, 1230 Wien
Redaktion: Lindengasse 52, 1072 Wien, ☎ 01 / 525300, **eMail:** burgenland@kurier.at
Kooperation: Mag. Michaela Zichtl, Mag. Gernot Schönfeldinger, ☎ 01 / 52300-2032
Diese Sonderausgabe ist eine redaktionelle Kooperation mit ROTE NASEN Clowndoctors zum ROTE NASEN LAUF 2010.